***Stop*! 5 hábitos que dañan tu cabello sin que te des cuenta**

*Transforma estos don’ts en do’s con* ***MONDAY Haircare****.*

**Ciudad de México, 04 de marzo de 2025 –** Cuidar nuestro cabello es un arte, pero a veces, sin darnos cuenta, caemos en hábitos que hacen más daño que provecho: Desde el uso de ligas inadecuadas hasta la temperatura del agua con la que lo lavas, hay pequeños detalles en tu rutina diaria que pueden marcar la diferencia entre un cabello saludable y uno maltratado.

Si sientes que tu melena no luce como te gustaría, revisa si estás cometiendo alguno de estos errores y descubre cómo solucionarlos con una rutina de cuidado adecuada.

**1. Usar ligas que maltratan tu cabello:** Sabemos que recoger tu cabello es práctico, pero usar ligas con metal o de materiales ásperos puede provocar quiebres y debilitar las fibras capilares. Opta por *scrunchies* de tela o ligas sin costuras para evitar que tu cabello sufra innecesariamente.

**2. Cepillar el cabello mojado bruscamente:** El cabello mojado es más frágil y propenso a romperse, así que cepillarlo sin cuidado puede ser una de las razones por las que lo sientes más débil. Para desenredarlo sin dañarlo, aplica el ***Leave-In Conditioner*** de **MONDAY Haircare** después de la regadera. Su fórmula hidratante suaviza las fibras capilares y facilita el desenredado, protegiendo tu melena del quiebre.

**3. Lavar el cabello con agua muy caliente:** Sabemos que una ducha caliente es irresistible, pero el agua a altas temperaturas puede eliminar los aceites naturales de tu cabello, dejándolo seco y sin brillo. Lo ideal es usar agua tibia o fría en el último enjuague para sellar la cutícula y darle un extra de brillo natural.

**4. No usar protección térmica:** Si usas secadora, plancha o tenazas con frecuencia, aplicar un producto que proteja tu cabello del calor es fundamental. El ***Leave-In Conditioner*** de **MONDAY Haircare** ayuda a reducir el daño térmico, manteniendo tu melena hidratada y protegida cada vez que la estilizas.

**5. No hidratar suficiente tu cabello:** Al igual que la piel, el cabello también necesita hidratación. Usar el champú y el acondicionador adecuados, como la línea MOISTURE de MONDAY Haircare, ayuda a mantener el cabello nutrido desde la raíz hasta las puntas. Combínalo con el Leave-In Conditiner MOISTURE, que proporciona hidratación profunda, protección y suavidad.

Cuidar tu cabello no tiene que ser complicado. Con pequeños cambios en tu rutina y los productos adecuados, puedes transformar tu melena y evitar los errores que la afectan sin que te des cuenta.

Encuentra **MONDAY Haircare** en **Sally Beauty** y **Walmart México** y haz que tu cabello luzca mejor que nunca.

**Sobre MONDAY Haircare**

MONDAY es una marca de cuidado capilar galardonada y moderna que hace el lujo más inclusivo. Creemos que no deberías pagar más por un cuidado capilar de calidad que no solo luce bien en tu ducha, sino que también refleja tus valores, como ser libre de crueldad y evitar ingredientes como SLS y parabenos. Nuestras fórmulas premiadas y dermatológicamente probadas se centran en ingredientes naturales y nuestras botellas rosas son 100% reciclables, para ayudar a minimizar nuestra huella de carbono y reducir los residuos en tiraderos de basura.

Creemos que un buen cabello debería ser algo de todos los días y que los productos de calidad son la base de toda buena rutina capilar. Nuestra gama principal consta de cuatro tipos de Shampoo y Acondicionador adecuados para todo tipo de cabello: SMOOTH, MOISTURE, VOLUME y GENTLE.

Junto con una comunidad comprometida de Good Hair Enthusiasts (¡eso eres tú!), nos enorgullece contar con varias Musas de MONDAY. Son personas con las que querrías ser amigo en la vida real: emprendedoras, CEOs, expertas en belleza, diseñadores, artistas y autores que son más que sus seguidores en Instagram, como la colorista de celebridades Jenna Perry, el estilista Patrick Wilson, la artista de uñas de celebridades Betina Goldstein y la estilista Bettina Looney.

Con MONDAY, cada día puede ser un good hair day.

**CONTACTO**

**Ismael Díaz**

Account Executive

[ismael.diaz@another.co](mailto:ismael.diaz@another.co)